

Dr. B. Houser vidí až 30% úspory zdravotnictví v rozšíření urinoterapie

Moč, tajemná a zázračná šťáva

ANNA PROKOPOVÁ

OSTRAVA. Vystoupení dr. Bohumila Housera z Brna v pátečním přímém vysílání Apeřtýtu, který od pondělka do pátku připravuje ostravské studio Českého rozhlasu, mělo obrovskou odezvu.

Ani naše redakce si setkání s dr. Bohumilem Houserem z Brna nenechala ujít. Pětašedesátiletý nestor české alternativní medicíny přednáší alternativní metody v rámci své jogínské aktivity a kromě toho se už čtyřicet let věnuje samostatnému výzkumu v oboru akupunktury, akupresury, homeopatie, osteopatie, pyramidové léčebné energie a v posledních letech především autoočové terapie. Jeho přednášky na světových kongresech alternativní medicíny mají vždy velký ohlas. Na konferenci v Kodani před deseti lety mu byl za jeho vynálezy udělen čestný doktorát.

Pane doktore, proč propagujete právě urinoterapii?

Protože je prokazatelně ze všech alternativních léčebných metod nejučinnější, absolutně bezpečná a bez vedlejších účinků. Ordinuji ji stovkám pacientů zejména z okruhu svých jogínských přátel. Sám na sobě ji praktikuji už patnáct let. Výsledky jsou skvělé. Žádná jiná taková medicína na světě není. Navíc je velmi levná, vždycky dostupná.

Můžete vysvětlit, v čem spočívají vámi vyzdvihované účinky moče?

Moč coby produkt ledvin, jež udržují v těle stálou kyselost vnitřního prostředí, tuto kyselost pozitivně pomáhá vyrovnávat. Pro organismus to může být v některých situacích životně důležité. Kromě toho kyselá reakce vypité ranní moči urychluje v těle chemické pochody, zrychluje pohyb v buňkách a látkovou výměnu. Látky v uríně obsažené působí protimikrobiálně, protivirově, protiplísňově a protirakovinně. Moč rozpouští usazeniny v žilách, ve střevě, očisřuje krev a tělesné tekutiny. Léčivé jsou i její další složky – stopové prvky, hormony, vitamíny, enzymy, éterické kyseliny, prostě asi dvě stovky komponentů, které už organismus jednou zpracoval a doslova si je ušil na tělo.

Moč přece odvádí z těla odpadní látky. Proč bychom te-



„Ledviny je třeba stále promývat vodou, minerálkami nebo bylinkovými čaji,“ tvrdí dr. Bohumil Houser.

Foto: Jiří Urban

dy měli do těla vracet něco, čeho se samo zbavuje?

Protože ty látky se stále tvoří ve snaze organismu pomoci. A vy máte možnost – pitím moči nebo použitím obkladů nasycených moči – hladinu léčivých látek v těle zvýšit. Obsah škodlivých látek a bakterií v moči je tak malý, že se laboratorně ani nezjistí. Ale i toto malé množství stačí k tomu, aby vás okamžitě naočkovalo proti všem nemocem, které jste minulý den chytili. Člověk se pitím uriny sám každý den očkuje.

Kvalita moči zřejmě závisí na stravě...

První podmínkou pro autoočovou terapii je nekouřit, nepít alkohol, nejíst větší množství masa. Hlavní stravou by měla být neloupaná přírodní rýže, pohanka, luštěniny, zelenina na půl vařená, zpoloviny syrová, málo sýrů a jeden jogurt týdně. Jakmile se pije hodně mléka, je moč zamížená a nemá ty šprávné účinky. Člověk sám je výrobcem svých léků a měl by být

poctivým výrobcem. Odpovědně a večer by už jíst neměl.

Co všechno lze urinoterapií léčit?

Sennou rýmou, alergií, oční a kožní nemocí, ekzémy, kašel, záněty vedlejších nosních dutin, rakovinu, tuberkulózu, gangrény, prakticky skoro všechny nemoci. U vážnějších nemocí je nutné pít moč až čtyřikrát denně. Urinoterapie však nezahrnuje pouze požívání vlastní ranní moče. Němečtí, američtí i asijská lékařka léčí pacienty také injekcemi z jejich uriny, doporučují močové koupele noh, bandáže a zábaly z látky namočené v napolovinu odpařené pacientově moči, automasáže vlastní ranní moči, proplachování nosních dírek a další procedury.

Je pravdou, že Američané doporučují tuto terapii i při léčení AIDS?

V USA je urinoterapie velmi populární. Propaguje ji tam americká společnost Živá voda, na niž se obrací tisíce lidí.

lých lidí nemocných rakovinou nebo AIDS, kteří nedůvěřují klasické medicíně. Američané tvrdí, že když HIV pozitivní člověk pije svoji moč, která obsahuje mikroorganismy AIDS, se doslova každý den očkuje proti této chorobě.

To jsou velmi odvážná tvrzení. Nabízí se ovšem otázka, proč většina zemí nechce urinoterapii uznat ani za alternativní léčebnou metodu, natožpak, aby ji lékaři doporučovali svým pacientům?

Odpověď je velmi jednoduchá. Kdyby se tato pět tisíc let stará léčebná metoda všeobecně používala, byla by ekonomicky nebezpečná pro řadu povolání. Odstavila by nejen farmaceutický průmysl, ale také léčitele a homeopaty. To je podle mého názoru hlavní motiv, proč se tomu většina zemí brání. Jsem přesvědčen o tom, že v naší zemi by se s ní dalo nahradit až 30 procent nákladů celého ministerstva zdravotnictví.